

¿Cómo prepararse para una densitometría ósea?

Indicaciones para antes del procedimiento

- No necesita preparaciones especiales antes de realizarse un estudio DEXA.
- Usted puede permanecer completamente vestido, dependiendo de la zona que se está escaneando. Sin embargo, tendrá que quitar cualquier ropa que tenga fragmentos de metal, como cremalleras, ganchos o hebillas. En algunos casos, puede que necesite usar una bata.
- No se recomiendan para mujeres embarazadas, de ser urgente el estudio debe traer orden médica y firma de un ginecólogo.

Precauciones antes de una densitometría ósea

Los escáneres DEXA utilizan un nivel de radiación mucho más bajo que los exámenes de Rayos X, lo que significa que el técnico de radiología puede permanecer con usted durante el examen.

Sobre la Osteoporosis

La osteoporosis no causa ningún síntoma hasta que se rompe un hueso. Es posible que deba realizarse un estudio DEXA si es:

- Mayor de 50 años con riesgo de desarrollar osteoporosis.
- Menor de 50 años con otros factores de riesgo, como el tabaquismo o una fractura previa.



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

La organización mundial de la salud (OMS) ha creado una herramienta de evaluación del riesgo de fracturas a 10 años, que se aplica tanto a hombres como a mujeres entre 40 y 90 años.

La herramienta puede usarse para evaluar si un examen DEXA es apropiado y calcula su riesgo de fractura en los próximos 10 años.

Referencia: <https://www.sheffield.ac.uk/frax/tool.aspx?lang=sp>

La osteoporosis puede afectar a personas de ambos sexos de todas las edades, aunque las mujeres mayores, después de la menopausia, están particularmente en riesgo. Esto se debe a que después de la menopausia el nivel de estrógeno disminuye, lo que resulta en una disminución de la densidad mineral ósea (DMO)