

¿Cómo prepararse para una radiografía?

Sobre cómo prepararse para una toma de Rayos X

- Es posible que tenga que dejar de tomar ciertos medicamentos y evitar comer y beber durante unas horas si se le realiza una radiografía que usa un medio de contraste.
- Debe informar al hospital si está embarazada. Normalmente, las radiografías no se recomiendan para mujeres embarazadas a menos que sea una emergencia y debe estar referida por su médico tratante.
- Usar ropa suelta y cómoda, ya que puede ser capaz de llevar estos durante la radiografía.
- Trate de evitar el uso de joyas y ropa que contenga metal (como el zipper), ya que estas tendrán que ser removidos. De ser así, se le proporcionará una bata para que se cambie.
- Nuestro departamento de radiología cuenta con dos máquinas Philips de Rayos X y el tiempo de espera por lo general es poco.

Sobre los Rayos X

Una radiografía es un procedimiento rápido y sin dolor comúnmente utilizado para producir imágenes del interior del cuerpo. Es una forma muy efectiva de observar los huesos y se puede usar para ayudar a detectar una variedad de condiciones.

Generalmente no necesita hacer nada especial para prepararse para una radiografía. Puede comer y beber con normalidad de antemano y puede continuar tomando sus medicamentos habituales.



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

¿Son seguros los Rayos X?

Las personas a menudo se preocupan por estar expuestas a la radiación durante una radiografía. Sin embargo, la parte del cuerpo que se está examinando sólo estará expuesta a un nivel bajo de radiación por una fracción de segundo.

Estar expuesto a los Rayos X conlleva el riesgo de causar cáncer, pero se cree que este riesgo es muy pequeño. Por ejemplo, una radiografía es equivalente a unos pocos días de radiación solar normal, y tiene menos de 1/millón de probabilidades de causar cáncer.

Los beneficios y riesgos de tener una radiografía se valoran antes de que se le recomiende. Si tiene alguna inquietud, hable con su médico o radiólogo de antemano acerca de los posibles riesgos.