



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

Evaluación Nutricional y Metabólica

Salud preventiva y chequeos regulares

B/. 169.02

 6675-1203
 360-7400



Preparación necesaria



- Ayuno de 8hs.

Público recomendado



- **Edad:** 18-60 años.
- **Sexo:** Hombres y mujeres.
- **Estilo de vida:** Deportistas, personas con sobrepeso u obesidad.

Beneficios y utilidad



- **Ayuda a diagnosticar resistencia a la insulina, prediabetes o diabetes.**

Pruebas: GLUCOSA EN AYUNAS, HEMOGLOBINA GLICOSILADA A1 C, INSULINA, HOMA-IR

- **Determina el riesgo de enfermedades cardiovasculares y problemas metabólicos.**

Pruebas: COLESTEROL, HDL COLESTEROL, LDL-COLESTEROL, TRIGLICERIDOS

- **Monitorea niveles de vitaminas y minerales esenciales para la salud ósea, muscular y metabólica.**

Pruebas: MAGNESIO, CALCIO, VITAMINA D-25 HIDROXI TOTAL

- **Determina posibles anemias y trastornos en la absorción de hierro.**

Pruebas: ÁCIDO FÓLICO, FERRITINA, HIERRO SÉRICO, VITAMINA B12

Interpretación de resultados



- **Glucosa elevada:** Puede indicar prediabetes o diabetes.
- **Hemoglobina glicosilada alta:** Puede sugerir diabetes o resistencia a la insulina.
- **Colesterol Total o Triglicéridos altos** puede indicar riesgo cardiovascular.
- **Colesterol LDL alto y HDL bajo:** Aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- **Calcio bajo:** Puede afectar la salud ósea y la función muscular.
- **Deficiencia de vitamina D:** Puede afectar la salud ósea y el sistema inmune.
- **Hierro bajo y ferritina baja:** Anemia por deficiencia de hierro.
- **Vitamina B12 baja:** Puede indicar anemia megaloblástica.

