



Indicaciones para recolección de muestra para orina de 24 horas

Indicaciones para la recolección

- Para evitar alteración de la muestra, evite el uso de envases lavados de gaseosa, aceite, limpiadores. Puede reclamar el tarro para recolección de orina 24 horas en el laboratorio o adquirirlo en farmacias; en caso de no poder hacerlo, usar recipiente de agua para beber, bien seco.
- Consuma la cantidad de líquidos y la comida que acostumbra usualmente.
- No suspenda el consumo de sus medicamentos habituales.
- No debe consumir bebidas alcohólicas durante la recolección.
- Realice la recolección en un día que disponga de tiempo en casa.
- No realice ejercicios físicos fuertes durante el periodo de recolección.
- En mujeres: No recolecte la orina durante el periodo menstrual.
- En hombres: No debe mezclar la orina con semen.
- Mantenga el recipiente refrigerado: en la nevera o en un platón con hielo y agua. No congelar.
- Para no alterar la recolección, si tiene otras pruebas en orina como: parcial de orina, urocultivo (entre otras), recójalas en otro momento, cumpliendo con los requisitos propios de cada prueba.
- En caso de olvidar la recolección de alguna muestra durante las 24 horas, reinicie nuevamente la recolección en otro día, en un recipiente nuevo.



Procedimiento para la recolección de la muestra de orina en 24 horas:

Inicio de la recolección

- A la hora escogida para iniciar la prueba, elimine toda la orina de la vejiga en el sanitario (esta orina se bota).
- Registre la hora y fecha en que hizo este paso, esta será la hora de inicio de la recolección.
- A partir de esa hora cada vez que orine lo debe hacer en el recipiente, tanto en el día como en la noche hasta completar las 24 horas.

Fin de la recolección

- Al día siguiente, exactamente a la misma hora que inicio la prueba, orine por última vez en el recipiente, así completará las 24 horas de recolección.
- Marque el recipiente con su nombre completo, documento, peso, estatura, fecha y hora de inicio y finalización de la recolección.
- Lleve el recipiente con la muestra lo más pronto posible al laboratorio, preferiblemente en el transcurso de 2 horas después de finalizar la recolección.