



**HOSPITAL  
SANTA FE**

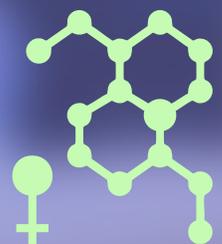
Toda una vida al cuidado de la tuya

# Salud Hormonal Femenina

Salud preventiva y chequeos regulares

**B/. 150.<sup>40</sup>**

 6675-1203  
 360-7400



# Preparación necesaria



- **Realizar el examen en la mañana**, preferiblemente entre las **7:00 a.m. y 10:00 a.m.**, cuando los niveles hormonales son más estables.
- **Anota el día del ciclo menstrual** en el que se toma la muestra, ya que algunas hormonas varían según la fase del ciclo:
  - o FSH, LH y Estradiol: Entre los días 2 y 5 del ciclo.
  - o Progesterona: Alrededor del día 21 del ciclo (fase lútea).
- Evitar el consumo de cafeína y alcohol 24 horas antes del estudio.
- No hacer ejercicio intenso el día antes de la prueba.
- Los anticonceptivos hormonales o terapia de reemplazo hormonal pueden alterar los resultados.

# Público recomendado



- Mujeres en edad fértil que buscan **conocer su estado hormonal y evaluar su fertilidad.**
- Mujeres con **irregularidades menstruales, ciclos ausentes o síntomas de desequilibrio hormonal.**
- Personas que experimentan **cambios en el estado de ánimo, fatiga, caída del cabello o aumento de peso inexplicado.**
- Mujeres en **perimenopausia o menopausia** que desean monitorear su salud hormonal.
- Pacientes con síndrome de **ovario poliquístico (SOP), endometriosis u otras condiciones hormonales.**
- Mujeres que buscan **quedar embarazadas** o están bajo tratamientos de fertilidad..

# Beneficios y utilidad



Las hormonas desempeñan un papel clave en el metabolismo, la fertilidad, el estado de ánimo y el bienestar general. Con el **Paquete de Salud Hormonal Femenina**, puedes conocer cómo están tus niveles hormonales y detectar posibles desequilibrios que afecten tu calidad de vida.

El **Paquete de Salud Hormonal Femenina** mide los niveles de **hormonas esenciales para el equilibrio metabólico, reproductivo y emocional**, permitiendo:

- Evaluar la función ovárica y detectar problemas de fertilidad o menopausia temprana.
- Diagnosticar o descartar síndrome de ovario poliquístico (SOP) u otras alteraciones hormonales.
- Identificar desequilibrios hormonales que pueden causar cambios en el peso, el estado de ánimo y el metabolismo.
- Monitorear niveles hormonales en mujeres con tratamientos de fertilidad o terapia hormonal.
- Evaluar trastornos de la tiroides y del ciclo menstrual.

**Pruebas:** ESTRADIOL, FSH, LH, PROGESTERONA, PROLACTINA, TESTOSTERONA TOTAL



# Interpretación de resultados



## 1. Estradiol (E2)

- **Función:** Regula el ciclo menstrual y la ovulación.
- **Niveles bajos:** Pueden indicar menopausia, insuficiencia ovárica o alteraciones en la fertilidad.
- **Niveles altos:** Posible SOP, embarazo o uso de anticonceptivos hormonales.

## 2. FSH (Hormona Folículo Estimulante)

- **Función:** Estimula el crecimiento de los óvulos en los ovarios.
- **Alta:** Puede indicar menopausia o insuficiencia ovárica.
- **Baja:** Puede estar relacionada con SOP o problemas en la hipófisis.

## 3. LH (Hormona Luteinizante)

- **Función:** Regula la ovulación y la producción de estrógenos y progesterona.
- **Alta:** Puede ser un signo de SOP o menopausia.
- **Baja:** Puede indicar disfunción ovárica o hipotalámica.

## 4. Progesterona

- **Función:** Es clave para la preparación del útero para un embarazo.
- **Alta en fase lútea:** Indica ovulación normal.
- **Baja:** Puede sugerir problemas de ovulación o insuficiencia lútea.

## 5. Prolactina

- **Función:** Regula la producción de leche materna y la ovulación.
- **Alta:** Puede indicar hiperprolactinemia, afectando la ovulación y la fertilidad.
- **Baja:** No suele ser clínicamente relevante, pero se monitorea en algunos casos.

## 6. Testosterona Total

- **Función:** Afecta el metabolismo, la libido y el equilibrio hormonal.
- **Alta:** Puede ser un signo de SOP, hiperplasia suprarrenal o resistencia a la insulina.
- **Baja:** Puede causar fatiga, disminución de la masa muscular y problemas metabólicos.

