



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

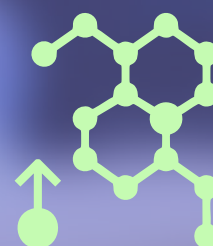


Salud Hormonal Masculina

Salud preventiva y chequeos regulares

B/. 173.20

 6675-1203
 360-7400



Preparación necesaria



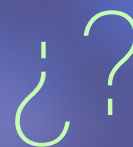
- Preferiblemente realizar en la mañana.
- Ayuno de 8 a 12 horas antes del examen (solo puedes tomar agua).
- Realizar la prueba en la mañana, preferiblemente entre las 7:00 a.m. y 10:00 a.m., cuando los niveles de testosterona son más altos.
- Evitar ejercicio intenso 24 horas antes del estudio, ya que puede alterar los niveles hormonales.
- No consumir alcohol ni cafeína el día previo.

Público recomendado



- Hombres mayores de **30 años** que desean conocer su estado hormonal.
- Hombres que experimentan **bajo deseo sexual, fatiga crónica o dificultad para ganar masa muscular.**
- Personas con síntomas como **pérdida de energía, cambios en el estado de ánimo, aumento de grasa abdominal o disfunción eréctil.**
- Hombres con **problemas de fertilidad** o que buscan **evaluar su producción de testosterona.**
- **Deportistas** y personas interesadas en **optimizar su rendimiento físico y hormonal.**
- **Pacientes que están bajo tratamiento de terapia de reemplazo de testosterona y necesitan seguimiento.**

Beneficios y utilidad



Los niveles hormonales juegan un papel clave en la energía, el estado de ánimo, la fuerza muscular y la función sexual. Con este paquete de Salud Hormonal Masculina, puedes evaluar tus niveles de testosterona y otros marcadores esenciales para detectar posibles desequilibrios.

El Paquete de Salud Hormonal Masculina mide los niveles de testosterona y otras hormonas clave, lo que permite:

- Diagnosticar o descartar déficit de testosterona o desequilibrios hormonales.
- Evaluar problemas de fertilidad y producción hormonal.
- Detectar posibles trastornos endocrinos que afectan la salud y el metabolismo.
- Monitorear los niveles hormonales en hombres con síntomas de deficiencia hormonal o terapia de reemplazo.
- Optimizar la salud física, metabólica y sexual en hombres de todas las edades.

Pruebas: *DHSO4, SBGH, TESTOSTERONA LIBRE, TESTOSTERONA TOTAL*



Interpretación de resultados



1. Testosterona Total

- **Baja:** Puede indicar hipogonadismo, envejecimiento hormonal, estrés o problemas de salud.
- **Alta:** Puede estar asociada con uso de esteroides, tumores o hiperactividad glandular.

2. Testosterona Libre (Fracción activa de la testosterona)

- **Baja:** Puede causar fatiga, pérdida de libido y disminución de masa muscular.
- **Alta:** Puede aumentar el riesgo de hiperplasia prostática y otros trastornos hormonales.

3. SHBG (Globulina Transportadora de Hormonas Sexuales)

- **Alta:** Puede reducir la testosterona libre y causar síntomas de deficiencia hormonal.
- **Baja:** Puede indicar resistencia a la insulina, obesidad o hipotiroidismo.

4. DHEA-S (Dehidroepiandrosterona Sulfato)

- **Baja:** Puede indicar disfunción suprarrenal, envejecimiento acelerado o fatiga crónica.
- **Alta:** Puede estar relacionada con hiperplasia suprarrenal o trastornos hormonales.

Informar al médico sobre cualquier medicamento que estés tomando, especialmente esteroides, terapia de reemplazo hormonal o suplementos de testosterona.